

Ekwipunek na wyprawę Papua Nowa Gwinea



1. Buty trekkingowe sięgające powyżej kostki.
2. Sandały lub lekkie buty.
3. Spodnie typu softshell.
4. Spodnie wodoodporne z membraną.
5. Spodnie lekkie typu safari – szybkooschnące.
6. Kurtka polarowa (gramatura 200).
7. Kurtka ocieplana – sweter puchowy.
8. Kurtka przeciwdeszczowa.
9. Bielizna termoaktywna.
10. Getry stretch (rozciągliwe) – do spania, i w trakcie ataku na szczyt.
11. Skarpety górskie (syntetyczne lub z wełny merynosów) – 3/4 pary.
12. Rękawiczki stretch lub polar – cienkie.
13. Rękawice ocieplane – puchowe lub syntetyczne - wodoodporne.
14. Chustka typu buff.
15. Czapka – ciepła.
16. Czapka lub kapelusz przeciwsłoneczny.
17. Plecak podręczny (ok. 30-40 litrów).
18. Plecak duży – transportowy, >60 litrów
19. Śpiwór o komforcie -10 do -15 stopni (polecamy puchowe).
20. Kije trekkingowe – teleskopowe.
21. Okulary przeciwsłoneczne – lodowcowe.
22. Latarka czołówka z zapasowymi bateriami.
23. Termos – sprawdzony, pojemność: 0,7-1L.
24. Butelka do picia na trasie.
25. Krem z filtrem UV (30-50).
26. Pomadka do ust.
27. Plastry na odciski i otarcia.
28. Multiwitamina i sole mineralne rozpuszczalne w wodzie.
29. Leki osobiste.
30. Przybory toaletowe.
31. Żółta książeczka WHO potwierdzająca odbyte szczepienia.

